

Ingelheim, Jan. 2019

natürlich hausgemacht. . . :

Unsere Suppe

täglich frisch, vegan und ohne glutenhaltige
Zutaten. Werktags ab 11³⁰ - Uhr

Das Wochengericht

frisch, ideenreich, preiswert, vegetarisch
Solange der Tagesvorrat reicht.



07.01.2019 bis 11.01.2019 KW 02

- Mo 07.01. Überraschungssuppe
- Di 08.01. Möhren-Lauchsuppe
- Mi 09.01. Pastinaken-Currysuppe
- Do 10.01. Italienische Gemüsesuppe mit Auberginen
- Fr 11.01. Kartoffel-Kräuter-Senfsuppe

Unser Wochengericht: °HAT DIESE WOCHE NOCH WINTERPAUSE°

14.01.2018 bis 18.01.2019 KW 03

- Mo 14.01. Überraschungssuppe
- Di 15.01. Blumenkohlsuppe mit Zitronensahne
- Mi 16.01. Mainzer Gemüseintopf
- Do 17.01. Grünes Wintercurry mit Spinat und Erdnüssen
- Fr 18.01. Bremer Kartoffel-Gurkensuppe

Unser Wochengericht: °'PIZOKEL'°BUCHWEIZENSPÄTZLE°MANGOLD°BERGKÄSE °

21.01.2019 bis 25.01.2019-KW 04

- Mo 21.01. Überraschungssuppe
- Di 22.01. Kohlrabi-Petersiliensüppchen mit Kartoffelkrusteln
- Mi 23.01. Möhren-Mandel mit gebackenen Süßkartoffeln
- Do 24.01. 'Bigos' polnischer Krauteintopf mit Pilzen und Dörripflaumen
- Fr 25.01. Kartoffelsuppe mit Apfelkompott

Unser Wochengericht: °KARTOFFEL-PILZKNÖDELCHEN°LAUCHGEMÜSE°

28.01.2019 bis 01.02.2019-KW 05

- Mo 28.01. Überraschungssuppe
- Di 29.01. Kürbis-Tomatensuppe
- Mi 30.01. Grünkohlsüppchen mit gebratenen Pilzen
- Do 31.01. Spanische weiße Bohnensuppe
- Fr 01.02. Möhren-Ingwer-Orangensuppe

Das Wochengericht: °ROTKOHL-WALNUßTASCHE°FELDSALAT°KARTOFFELDRESSING°