

Ingelheim, Februar. 2019

natürlich hausgemacht. . . :

Unsere Suppe

täglich frisch, vegan und ohne glutenhaltige
Zutaten. Werktags ab 11³⁰ - Uhr

Das Wochengericht

frisch, ideenreich, preiswert, vegetarisch
Solange der Tagesvorrat reicht.



04.02.2019 bis 08.02.2019 KW 06

- Mo 04.02. Überraschungssuppe
- Di 05.02. Kürbis-Orangen-Ingwersuppe
- Mi 06.02. Japanische Miso-Suppe mit buntem Gemüse
- Do 07.02. Pastinaken-Lauchsuppe
- Fr 08.02. Linsensuppe

Unser Wochengericht: °RISONI-NUDELAUFLAUF°WEIßE BOHNEN°FETA°

11.02.2019 bis 15.02.2019 KW 07

- Mo 11.02. Überraschungssuppe
- Di 12.02. Pastinaken-Currytopf
- Mi 13.02. Mediterrane Kartoffelsuppe
- Do 14.02. Potage Parisienne Kartoffellauchsuppe
- Fr 15.02. Kichererbsen-Orangensuppe mit Petersilienhäubchen

Unser Wochengericht: °KARTOFFEL-MANDELGRATIN°GRILLGEMÜSE°

18.02.2019 bis 22.02.2019-KW 08

- Mo 18.02. Überraschungssuppe
- Di 19.02. Lauch-Cocosuppe
- Mi 20.02. Tomatensuppe mit gegrilltem Gemüse
- Do 21.02. Pekingsuppe
- Fr 22.02. Kartoffel-Möhreneintopf

Unser Wochengericht: °PENNE-CARBONARA°SPARGELKOHLE°ERDNÜSSE°

25.02.2019 bis 01.03.2019-KW 09

- Mo 25.02. Überraschungssuppe
- Di 26.02. ‚Lehmstombes‘ Erbsensuppe mit Sauerkraut
- Mi 27.02. Möhrensuppe mit Senfgurken
- Do 28.02. Altweibersüppche
- Fr 29.02. Grünkohl-Spinatcreme mit Sesamkartöffeln

Das Wochengericht: °PILAW-SPINATREIS°HIRSE-KÖFTE°