

## Suppenplan für Ingelheim



### Jeden Tag eine andere Suppe!

Frisch aus dem Gemüsegarten. Vegan, glutenfrei und ohne Fertigbrühe. Serviert mit knusprigem Baguette. Werktags von 11.30 bis 18.00 Uhr – solange der Vorrat reicht.

#### 07.09.2020 bis 11.09.2020 · KW 37

Mo	07.09.	„Überraschung“
Di	08.09.	Toskana Tomatensuppe mit Reis & Aubergine
Mi	09.09.	Zucchini-Kokossuppe mit grünen Bohnen
Do	10.09.	Kichererbsen Eintopf
Fr	11.09.	Kartoffelsuppe mit Zwetschgenkompott

#### 14.09.2020 bis 18.09.2020 · KW 38

Mo	14.09.	„Überraschung“
Di	15.09.	Kürbis-Tomatensuppe
Mi	16.09.	Linseneintopf
Do	17.09.	Lauch-Kokossuppe
Fr	18.09.	Zucchini-Kohlrabi Süsspchen mit gebratener Rote Bete

#### 21.09.2020 bis 25.09.2020 · KW 39

Mo	21.09.	„Überraschung“
Di	22.09.	Afrikanische Suppe
Mi	23.09.	Spinatcremesuppe mit Sesamröstkartoffeln
Do	24.09.	Ingelheimer Gemüsesuppe
Fr	25.09.	Pastinaken Currysüsspchen

#### 28.09.2020 bis 02.10.2020 · KW 40

Mo	28.09.	„Überraschung“
Di	29.09.	Paprikacreme mit Limonenjoghurt
Mi	30.09.	Japanische Misosuppe mit buntem Gemüse
Do	01.10.	Bohneneintopf
Fr	02.10.	Thomaten-Kartoffel-Lauchsuppe