



Suppenplan Ingelheim

Frisch aus dem Gemüsegarten. Vegan, glutenfrei und ohne Fertigbrühe. Serviert mit knusprigem Baguette. Werktags von 11:30 bis 18:00 Uhr. Solange der Vorrat reicht.



26.04.2021 bis 30.04.2021 – KW 17

Montag, 26.04.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 27.04.	Blumenkohlsuppe mit Zitronensahne
Mittwoch, 28.04.	Linsensuppe mit Bärlauchmöhrrchen
Donnerstag, 29.04.	Lauch-Kokossuppe
Freitag, 30.04.	Gemüse Reistopf



03.05.2021 bis 07.05.2021 – KW 18

Montag, 03.05.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 04.05.	Indische Tomatensuppe
Mittwoch, 05.05.	Erbsensuppe mit Minze
Donnerstag, 06.05.	Süßkartoffelsuppe
Freitag, 07.05.	Bunte Gemüsesuppe



10.05.2021 bis 14.05.2021 – KW 19

Montag, 10.05.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 11.05.	Kanarische Paprikacreme
Mittwoch, 12.05.	Zucchinicreme mit grünem Spargel
Donnerstag, 13.05.	Feiertag Christi Himmelfahrt
Freitag, 14.05.	Kartoffel-Gurkensuppe



17.05.2021 bis 21.05.2021 – KW 20

Montag, 17.05.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 18.05.	Zucchini-Kokossuppe mit Erbsen
Mittwoch, 19.05.	Tomatensuppe mit Reis&Auberginen
Donnerstag, 20.05.	Bohneneintopf
Freitag, 21.05.	Möhrencreme mit gebackenem grünen Spargel



natürlich ingelheim – Bioladen & Bistro
Mainzer Str.26 – 55218 Ingelheim
T 06132 5151540 – F 06132 5151549



Mo-Fr 8-20 Uhr – Sa 8-16 Uhr
natuerlich-ingelheim@gpe-mainz.de
www.bioladen-natuerlich.de

