



# Suppenplan Ingelheim

Frisch aus dem Gemüsegarten. Vegan, glutenfrei und ohne Fertigbrühe. Serviert mit knusprigem Baguette. Werktags von 11:30 bis 18:00 Uhr. Solange der Vorrat reicht.



## 19.07.2021 bis 23.07.2021 – KW 29

Montag, 19.07.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 20.07.	Rote Paprikasuppe mit weißen Bohnen
Mittwoch, 21.07.	Zucchini-Kokossuppe mit grünen Erbsen
Donnerstag, 22.07.	Tomatensuppe trifft Ofenmöhre
Freitag, 23.07.	Japanische Misosuppe mit buntem Gemüse



## 26.07.2021 bis 30.07.2021 – KW 30

Montag, 26.07.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 27.07.	Kartoffelsuppe mit Beerenkompott
Mittwoch, 28.07.	Bohnensuppe
Donnerstag, 29.07.	Tomatencremesuppe mit Estragon
Freitag, 30.07.	Möhrensüppchen mit Lauch



## 02.08.2021 bis 06.08.2021 – KW 31

Montag, 02.08.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 03.08.	Afrikanische Suppe
Mittwoch, 04.08.	Grünes Erbsensüppchen mit Minze
Donnerstag, 05.08.	Kartoffel-Kräuter-Senfsüppchen
Freitag, 06.08.	Tomatensuppe mit Aubergine und Mandelhirse



## 09.08.2021 bis 13.08.2021 – KW 32

Montag, 09.08.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 10.08.	Blumenkohlsuppe mit Zitronensahne
Mittwoch, 11.08.	Linseneintopf
Donnerstag, 12.08.	Zucchinisüppchen
Freitag, 13.08.	Ingelheimer Gemüseintopf



natürlich ingelheim – Bioladen & Bistro  
Mainzer Str.26 – 55218 Ingelheim  
T 06132 5151540 – F 06132 5151549



Mo-Fr 8-20 Uhr – Sa 8-16 Uhr  
natuerlich-ingelheim@gpe-mainz.de  
www.bioladen-natuerlich.de

