



Suppenplan Ingelheim

Frisch aus dem Gemüsegarten. Vegan, glutenfrei und ohne Fertigbrühe. Serviert mit knusprigem Baguette. Werktags von 11:30 bis 18:00 Uhr. Solange der Vorrat reicht.



08.11.2021 bis 12.11.2021 – KW 45

Montag, 08.11.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 09.11.	Tomatensuppe mit gebackenem Rosenkohl
Mittwoch, 10.11.	Kürbissuppe
Donnerstag, 11.11.	Selleriesüppchen mit Linsen & Haselnüssen
Freitag, 12.11.	Grünkohl-Pastinakensuppe mit Röstkartoffeln



15.11.2021 bis 19.11.2021 – KW 46

Montag, 15.11.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 16.11.	Süßkartoffel-Möhrencreme
Mittwoch, 17.11.	Grünkohl-Spinatsüppchen mit gebratenen Pilzen
Donnerstag, 18.11.	Linsencurry
Freitag, 19.11.	Kartoffelsuppe mit Blumenkohl & Kohlrabi



22.11.2021 bis 26.11.2021 – KW 47

Montag, 22.11.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 23.11.	Blumenkohl Kokoscremesuppe mit Basmatireis & Röstkürbis
Mittwoch, 24.11.	Linseneintopf
Donnerstag, 25.11.	Möhren-Orangensuppe mit geröstetem Weißkohl
Freitag, 26.11.	Kartoffel-Karottensuppe



29.11.2021 bis 03.12.2021 – KW 48

Montag, 29.11.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 30.11.	Kokosmilchsuppe mit Galgant und Gemüse
Mittwoch, 01.12.	Kartoffel-Lauchsuppe
Donnerstag, 02.12.	Wirsing-Senfsüppchen
Freitag, 03.12.	Kürbissuppe



natürlich ingelheim – Bioladen & Bistro
Mainzer Str.26 – 55218 Ingelheim
T 06132 5151540 – F 06132 5151549



Mo-Fr 8-20 Uhr – Sa 8-16 Uhr
natuerlich-ingelheim@gpe-mainz.de
www.bioladen-natuerlich.de



