



# Suppenplan Ingelheim

Frisch aus dem Gemüsegarten. Vegan, glutenfrei und ohne Fertigbrühe. Serviert mit knusprigem Baguette. Werktags von 11:30 bis 18:00 Uhr. Solange der Vorrat reicht.



## 23.05.2022 bis 27.05.2022 – KW 21

Montag, 23.05.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 24.05.	Kartoffel-Gurkensuppe
Mittwoch, 25.05.	Zucchinicreme mit gebratenem grünen Spargel
Donnerstag, 26.05.	Feiertag Christi Himmelfahrt
Freitag, 27.05.	Toskanische Tomatensuppe mit Reis und Auberginen



## 30.05.2022 bis 03.06.2022 – KW 22

Montag, 30.05.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 31.05.	Möhren-Lauchsuppe
Mittwoch, 01.06.	Kanarische Paprikacreme mit Zitronenkartöffelchen
Donnerstag, 02.06.	Ingelheimer Gemüsesuppe
Freitag, 03.06.	Shakshuka „Israelische Suppe“



## 06.06.2022 bis 10.06.2022 – KW 23

Montag, 06.06.	Pfingstmontag
Dienstag, 07.06.	Möhrencreme mit gebackenem grünen Spargel
Mittwoch, 08.06.	Linseneintopf
Donnerstag, 09.06.	Minestrone
Freitag, 10.06.	Kartoffel-Kräuter-Senfsüppchen



## 13.06.2022 bis 17.06.2022 – KW 24

Montag, 13.06.	Überraschungssuppe
Dienstag, 14.06.	Linseneintopf
Mittwoch, 15.06.	Kohlrabi-Mandelsüppchen
Donnerstag, 16.06.	Feiertag Fronleichnam
Freitag, 17.06.	Gemüse-Reistopf



natürlich ingelheim – Bioladen & Bistro  
Mainzer Str.26 – 55218 Ingelheim  
T 06132 5151540 – F 06132 5151549



Mo-Fr 8-19 Uhr – Sa 8-16 Uhr  
natuerlich-ingelheim@gpe-mainz.de  
www.bioladen-natuerlich.de

