



Suppenplan Ingelheim

Frisch aus dem Gemüsegarten. Vegan, glutenfrei und ohne Fertigbrühe. Serviert mit knusprigem Baguette. Werktags von 11:30 bis 18:00 Uhr. Solange der Vorrat reicht.



15.08.2022 bis 19.08.2022 – KW 33

Montag, 15.08.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 16.08.	Gemüse Eintopf „Augustus“ mit veganen Würstchen
Mittwoch, 17.08.	Mungbohnen-Curry
Donnerstag, 18.08.	Tomatensuppe trifft Ofenmöhre
Freitag, 19.08.	Kartoffelsuppe mit Zwetschgenröster



22.08.2022 bis 26.08.2022 – KW 34

Montag, 22.08.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 23.08.	Süßkartoffelsuppe auf Linsenbasis mit Orangengeschmack
Mittwoch, 24.08.	„Coco-Jambo“-Tomatensuppe mit Linsenbällchen
Donnerstag, 25.08.	Minziges Spinatsüppchen mit gebratenen Gemüsesticks
Freitag, 26.08.	„Bateta-nu-Shaak“- Kartoffelcurry mit Gemüse



29.08.2022 bis 02.09.2022 – KW 35

Montag, 29.08.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 30.08.	Linseneintopf
Mittwoch, 31.08.	Grüne Bohnensuppe mit Kartoffeln
Donnerstag, 01.09.	Zucchini-Kokossuppe mit Erbsen
Freitag, 02.09.	Spanische Gemüsesuppe



05.09.2022 bis 09.09.2022 – KW 36

Montag, 05.09.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 06.09.	Grünes Erbsensüppchen mit Minze und Sesam
Mittwoch, 07.09.	Mainzer Gemüse Eintopf
Donnerstag, 08.09.	Linsensuppe mit glasierten Möhren
Freitag, 09.09.	„Himmer& Erd“- Kartoffelsuppe mit Birnenkompott



natürlich ingelheim – Bioladen & Bistro
Mainzer Str.26 – 55218 Ingelheim
T 06132 5151540 – F 06132 5151549



Mo-Fr 8-19 Uhr – Sa 8-16 Uhr
natuerlich-ingelheim@gpe-mainz.de
www.bioladen-natuerlich.de

