



# Suppenplan Ingelheim

Frisch aus dem Gemüsegarten. Vegan, glutenfrei und ohne Fertigbrühe. Serviert mit knusprigem Baguette. Werktags von 11:30 bis 18:00 Uhr. Solange der Vorrat reicht.



## 12.09.2022 bis 16.09.2022 – KW 37

Montag, 12.09.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 13.09.	Kretischer Kohl-Kartoffel-Zitronentopf
Mittwoch, 14.09.	Tomatensuppe mit Mandelhirse
Donnerstag, 15.09.	Linseneintopf
Freitag, 16.09.	Blumenkohl-Kohlrabi-Röstkartoffel-Eintopf



## 19.09.2022 bis 23.09.2022 – KW 38

Montag, 19.09.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 20.09.	Weißer Bohnensuppe mit Orange und Zitrone
Mittwoch, 21.09.	„Gemüseintopf der Saison“
Donnerstag, 22.09.	Brokkolicreme mit gebratenen Pilzen
Freitag, 23.09.	Kürbis-Curry-Eintopf



## 26.09.2022 bis 30.09.2022 – KW 39

Montag, 26.09.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 27.09.	Borschtsch Kraut&Rübensuppe
Mittwoch, 28.09.	Kohlrabi-Petersiliensüppchen mit Kartoffelkrusteln
Donnerstag, 29.09.	Chili sin Carne
Freitag, 30.09.	Hokkaido Kürbissuppe



## 03.10.2022 bis 07.10.2022 – KW 40

Montag, 03.10.	Feiertag „Tag der deutschen Einheit“
Dienstag, 04.10.	„Überraschungssuppe“
Mittwoch, 05.10.	Coco Jambo Fruchtige Tomatensuppe
Donnerstag, 06.10.	Minestrone
Freitag, 07.10.	Cremige Süßkartoffelsuppe



natürlich ingelheim – Bioladen & Bistro  
Mainzer Str.26 – 55218 Ingelheim  
T 06132 5151540 – F 06132 5151549



Mo-Fr 8-19 Uhr – Sa 8-16 Uhr  
natuerlich-ingelheim@gpe-mainz.de  
www.bioladen-natuerlich.de

