



# Suppenplan Ingelheim

Frisch aus dem Gemüsegarten. Vegan, glutenfrei und ohne Fertigbrühe. Serviert mit knusprigem Baguette. Werktags von 11:30 bis 18:00 Uhr. Solange der Vorrat reicht.



## 27.03.2023 bis 31.03.2023 – KW 13

Montag, 27.03.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 28.03.	Paprikasuppe mit weißen Bohnen
Mittwoch, 29.03.	Grünkohl-Senfsuppe
Donnerstag, 30.03.	Minestrone
Freitag, 31.03.	Kohlrabi-Mandelsüppchen



## 03.04.2023 bis 07.04.2023 – KW 14

Montag, 03.04.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 04.04.	Cremige Möhren Kokossuppe
Mittwoch, 05.04.	Chili sin Carne
Donnerstag, 06.04.	Grünes Gründonnerstagsüppchen
Freitag, 07.04.	Feiertag- Karfreitag



## 10.04.2023 bis 14.04.2023 – KW 15

Montag, 10.04.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 11.04.	Linseneintopf
Mittwoch, 12.04.	Tomatensuppe mit Mandelhirse
Donnerstag, 13.04.	Kartoffel-Kräuter-Senfsüppchen
Freitag, 14.04.	Ingelheimer Gemüsesuppe



## 17.04.2023 bis 21.04.2023 – KW 16

Montag, 17.04.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 18.04.	Blumenkohl-Kokoscreme mit Basmatireis&Röstkartoffeln
Mittwoch, 19.04.	Möhren-Lauchsuppe
Donnerstag, 20.04.	Bohnensuppe provencal
Freitag, 21.04.	Kanarische Paprikasuppe



natürlich ingelheim – Bioladen & Bistro  
Mainzer Str.26 – 55218 Ingelheim  
T 06132 5151540 – F 06132 5151549



Mo-Fr 8-19 Uhr – Sa 8-16 Uhr  
natuerlich-ingelheim@gpe-mainz.de  
www.bioladen-natuerlich.de

