



Suppenplan Ingelheim

Frisch aus dem Gemüsegarten. Vegan, glutenfrei und ohne Fertigbrühe. Serviert mit knusprigem Baguette. Werktags von 11:30 bis 18:00 Uhr. Solange der Vorrat reicht.



11.09.2023 bis 15.09.2023 – KW 37

| | |
|--------------------|--|
| Montag, 11.09. | „Überraschungssuppe“ |
| Dienstag, 12.09. | Erbsensuppe mit Sauerkraut und Räuchertofu |
| Mittwoch, 13.09. | Tomatensuppe mit Mandelhirse |
| Donnerstag, 14.09. | Linsensuppe mit glasierten Möhren |
| Freitag, 15.09. | Kürbis Curry |



18.09.2023 bis 22.09.2023 – KW 38

| | |
|--------------------|--|
| Montag, 18.09. | „Überraschungssuppe“ |
| Dienstag, 19.09. | Borschtsch- Kraut und Rüben Suppe |
| Mittwoch, 20.09. | Chili sin Carne |
| Donnerstag, 21.09. | Brokkolicreme mit gebratenen Pilzen |
| Freitag, 22.09. | Kohlrabi-Petersiliensüppchen mit Kartoffelkrusteln |



natürlich ingelheim – Bioladen & Bistro
Mainzer Str.26 – 55218 Ingelheim
T 06132 5151540 – F 06132 5151549



Mo-Fr 8-19 Uhr – Sa 8-16 Uhr
natuerlich-ingelheim@gpe-mainz.de
www.bioladen-natuerlich.de

