



# Suppenplan Ingelheim



Frisch aus dem Gemüsegarten. Vegan, glutenfrei und ohne Fertigbrühe. Serviert mit knusprigem Baguette. Werktags von 11:30 bis 18:00 Uhr - samstags von 11:30 bis 14:30 Uhr. Solange der Vorrat reicht.

## 20.11.2023 bis 25.11.2023 – KW 47

Montag, 20.11.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 21.11.	Vegane Gulaschsuppe mit Tofu
Mittwoch, 22.11.	Cremige Kartoffelsuppe mit Kompott
Donnerstag, 23.11.	Bunter Gemüsetopf
Freitag, 24.11.	Linseneintopf
Samstag, 25.11.	Mediterrane Gemüsesuppe mit Tomaten



## 27.11.2023 bis 02.12.2023 – KW 48

Montag, 27.11.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 28.11.	Bunte Gemüsesuppe mit Misopaste
Mittwoch, 29.11.	Afrikanischer Erdnusseintopf
Donnerstag, 30.11.	Rote Linsen-Kokos-Suppe
Freitag, 01.12.	Weißkohleintopf
Samstag, 02.12.	Südländischer Tomaten-Gemüsetopf



## 04.12.2023 bis 09.12.2023 – KW 49

Montag, 04.12.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 05.12.	Brokkolicreme mit gerösteten Champignons
Mittwoch, 06.12.	Borschtsch
Donnerstag, 07.12.	Kürbiscremesuppe
Freitag, 08.12.	Chili sin Carne
Samstag, 09.12.	Cremige Spinatsuppe mit Champignons

## 11.12.2023 bis 16.12.2023 – KW 50

Montag, 11.12.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 12.12.	Süßkartoffelsuppe mit Linsen
Mittwoch, 13.12.	Rote Beete Supp mit weißen Bohnen
Donnerstag, 14.12.	Tomaten-Hirse-Suppe
Freitag, 15.12.	Bohnen-Lauch-Eintopf
Samstag, 16.12.	Französisches Gemüseallerlei

