



Suppenplan Ingelheim



Frisch aus dem Gemüsegarten. Vegan, glutenfrei und ohne Fertigbrühe. Serviert mit knusprigem Baguette. Werktags von 11:30 bis 18:00 Uhr - samstags von 11:30 bis 14:30 Uhr. Solange der Vorrat reicht.

11.03.2024 bis 16.03.2024 – KW 11

Montag, 11.03.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 12.03.	Gemüsesuppe mit Nudeln
Mittwoch, 13.03.	Lauch-Kartoffelsuppe
Donnerstag, 14.03.	Erbseneintopf
Freitag, 15.03.	Gemüsetopf Hazienda
Samstag, 16.03.	Quer durch den Gemüsegarten



18.03.2024 bis 23.03.2024 – KW 12

Montag, 18.03.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 19.03.	Tomatensuppe
Mittwoch, 20.03.	Kichererbseneintopf
Donnerstag, 21.03.	Karotten-Ingwer-Suppe
Freitag, 22.03.	Wirsingsuppe
Samstag, 23.03.	Möhren-Blattgrün-Süppchen



25.03.2024 bis 30.03.2024 – KW 13

Montag, 25.03.	„Überraschungssuppe“
Dienstag, 26.03.	Kürbissuppe
Mittwoch, 27.03.	Kohlsuppe mit Kürbis und Apfel
Donnerstag, 28.03.	Linseneintopf
Freitag, 29.03.	Feiertag Karfreitag
Samstag, 30.03.	Ostergrün trifft Linsen

01.04.2024 bis 06.04.2024 – KW 14

Montag, 01.04.	Feiertag Ostermontag
Dienstag, 02.04.	„Überraschungssuppe“
Mittwoch, 03.04.	Spinatsüppchen
Donnerstag, 04.04.	Kohlrabisuppe
Freitag, 05.04.	Kartoffeltopf
Samstag, 06.04.	Deftiger Frühjahrseintopf

