



Suppenplan für Mainz

Jeden Tag eine andere Suppe!

Frisch aus dem Gemüsegarten. Vegan, glutenfrei und ohne Fertigbrühe. Serviert mit knusprigem Baguette. Werktags von 11.30 bis 18.00 Uhr – solange der Vorrat reicht.

14.01.2019 bis 18.01.2019 · KW 3

- Mo 14.01. „Überraschung“
- Di 15.01. Süßkartoffeleintopf mit karamellisierten Walnüssen
- Mi 16.01. Grünes Erbsensüppchen
- Do 17.01. Thailändische Gemüsesuppe mit Bambussprossen & Nudeln
- Fr 18.01. Fruchtige Tomatensuppe mit gerösteten Kichererbsen

21.01.2019 bis 25.01.2019 · KW 4

- Mo 21.01. „Überraschung“
- Di 22.01. Chilli sin Carne
- Mi 23.01. Kürbis-Karottensuppe mit Ingwer & Kardamom
- Do 24.01. Wurzelgemüse-Kartoffeleintopf mit Liebstöckel
- Fr 25.01. Fruchtiges Blumenkohl-Curry

28.01.2019 bis 01.02.2019 · KW 5

- Mo 28.01. „Überraschung“
- Di 29.01. Mele e sedano- sizilianische Kartoffelsuppe
- Mi 30.01. Bunter Nudleintopf mit grünen Bohnen
- Do 31.01. Soljanka- traditioneller russischer Eintopf
- Fr 01.02. Lauch-Kokos-Süppchen mit Limone

04.02.2019 bis 08.02.2019 · KW 6

- Mo 04.02. „Überraschung“
- Di 05.02. Tiroler Linseneintopf mit Bockshornklee
- Mi 06.02. Brokkoli-Mandelcremesüppchen mit Duftreis
- Do 07.02. Klassisches Ratatouille mit Kartoffel
- Fr 08.02. Potage Crécy- französische Karottencremesuppe

11.02.2019 bis 15.02.2019 · KW 7

- Mo 11.02. „Überraschung“
- Di 12.02. Chilli sin Carne
- Mi 13.02. Kartoffel-Erdnuss-Suppe mit feiner Cillinote
- Do 14.02. Badische Flädlesuppe
- Fr 15.02. Bunte Minestrone mit Reis