



Suppenplan natürlich Mainz

Jeden Tag eine andere Suppe!

Frisch aus dem Gemüsegarten. Vegan, glutenfrei und ohne Fertigbrühe. Serviert mit knusprigem Baguette. Werktags von 11.30 bis 18.00 Uhr – solange der Vorrat reicht.

09.03.2020 bis 13.03.2020 · KW 11

- Mo 09.03. „Überraschung“
- Di 10.03. Japanische Miso Suppe
- Mi 11.03. Minestrone
- Do 12.03. Wirsing Senfsüppchen
- Fr 13.03. Kartoffelcremesuppe

16.03.2020 bis 20.03.2020 · KW 12

- Mo 16.03. „Überraschung“
- Di 17.03. Fruchtige Steckrübensuppe mit gerösteten Mandeln
- Mi 18.03. Tiroler Linseneintopf mit Bockshornklee
- Do 19.03. Karibische Kartoffelsuppe mit Ananas & Koriandergrün
- Fr 20.03. Brokkolicremesuppe

23.03.2020 bis 27.03.2020 · KW 13

- Mo 23.03. „Überraschung“
- Di 24.03. Rote Linsensuppe mit Curry
- Mi 25.03. Kanarische Kichererbsen - Tomatensuppe
- Do 26.03. Karotten- Orangen- Suppe mit frischen Sprossen
- Fr 27.03. Bunter Gemüseintopf

30.03.2020 bis 03.04.2020 · KW 14

- Mo 30.03. „Überraschung“
- Di 31.03. Chili sin Carne
- Mi 01.04. Rote Beete- Kichererbsen- Suppe
- Do 02.04. Indisches Mango Kokos Dhal
- Fr 03.04. Tomatensuppe mit Mohn

06.04.2020 bis 10.04.2020 · KW 15

- Mo 06.04. „Überraschung“
- Di 07.04. Süßkartoffelcremesüppchen mit Mais & Chili
- Mi 08.04. Rote Linsensuppe mit lila Möhren & Pastinaken
- Do 09.04. Spinatcremesüppchen mit knusprigen Croutons
- Fr 10.04. Feiertag