



Suppenplan natürlich Mainz

Jeden Tag eine andere Suppe!

Frisch aus dem Gemüsegarten. Vegan, glutenfrei und ohne Fertigbrühe. Serviert mit knusprigem Baguette. Werktags von 11.30 bis 18.00 Uhr – solange der Vorrat reicht.

31.08.2020 bis 04.09.2020 · KW 36

- Mo 31.08. „Überraschung“
- Di 01.09. Süß- fruchtige Pastinakencremesuppe
- Mi 02.09. Bunter Gemüse Eintopf
- Do 03.09. Rote Linsensuppe mit Sojaghurt
- Fr 04.09. Tomaten- Reiseintopf

07.09.2020 bis 11.09.2020 · KW 37

- Mo 07.09. „Überraschung“
- Di 08.09. Kichererbseneintopf Toscana
- Mi 09.09. Chili sin Carne
- Do 10.09. Lavendel- Zucchini - Kartoffelsuppe
- Fr 11.09. Bunte Bohnensuppe

14.09.2020 bis 18.09.2020 · KW 38

- Mo 14.09. „Überraschung“
- Di 15.09. Minestrone
- Mi 16.09. Linsen- Curry- Kokossuppe
- Do 17.09. Bunter Gemüse- Reiseintopf
- Fr 18.09. Kartoffel - Karottensuppe

21.09.2020 bis 25.09.2020 · KW 39

- Mo 21.09. „Überraschung“
- Di 22.09. Afrikanischer Gemüse Eintopf
- Mi 23.09. Bohnensuppe Quetzalquatl
- Do 24.09. Brokkolicremesuppe mit Walnuss
- Fr 25.09. ``Meenzer Linsesupp´´

28.09.2020 bis 02.10.2020 · KW 40

- Mo 28.09. „Überraschung“
- Di 29.09. Misosuppe
- Mi 30.09. Kokos- Zitronengrassuppe
- Do 01.10. Kichererbse trifft auf Tomate
- Fr 02.10. Fruchtiger Lavendel- Duftreiseintopf