



Suppenplan natürlich Mainz

Jeden Tag eine andere Suppe!

Frisch aus dem Gemüsegarten. Vegan, glutenfrei und ohne Fertigbrühe. Serviert mit knusprigem Baguette. Werktags von 11.30 bis 18.00 Uhr – solange der Vorrat reicht.

18.01.2021 bis 22.01.2021 · KW 04

- Mo 18.01. „Überraschung“
- Di 19.01. Chili sin Carne
- Mi 20.01. Winterliche Lauchcremesuppe
- Do 21.01. Ofenkürbis Kokossuppe
- Fr 22.01. Bunt es Wurzelgemüse Pot au feu

25.01.2021 bis 29.01.2021 · KW 05

- Mo 25.01. „Überraschung“
- Di 26.01. Minestrone
- Mi 27.01. Möhrensuppe mit Reis & Zimt
- Do 28.01. Bunter Gemüse eintopf
- Fr 29.01. Spitzkohl- Kartoffeleintopf

01.02.2021 bis 05.02.2021 · KW 06

- Mo 01.02. „Überraschung“
- Di 02.02. Rote Linsensuppe mit Sojaguhrt
- Mi 03.02. Brokkoli trifft Mandel
- Do 04.02. Feine Erbsensuppe
- Fr 05.02. Misosuppe

08.02.2021 bis 12.02.2021 · KW 07

- Mo 08.02. „Überraschung“
- Di 09.02. Kürbissuppe mit Kurkuma & Mandel
- Mi 10.02. Mediterraner Kichererbseneintopf
- Do 11.02. Warmes Maissüppchen
- Fr 12.02. Kartoffel Orangensuppe

15.02.2021 bis 19.02.2021 · KW 08

- Mo 15.02. „Überraschung“
- Di 16.02. Süß- fruchtige Pastinakencremesuppe
- Mi 17.02. ``Meenzer Linsensupp``
- Do 18.02. Kokos Zitronengrassuppe
- Fr 19.02. Afrikanischer Gemüse eintopf