



# Suppenplan Mainz



Frisch aus dem Gemüsegarten. Vegan, glutenfrei und ohne Fertigbrühe. Serviert mit knusprigem Baguette. Werktags von 11:30 bis 18:00 Uhr. Solange der Vorrat reicht.

## 09.01.2023 bis 13.01.2023 - KW 02

- Montag, 09.01. „Überraschungssuppe“
- Dienstag, 10.01. Kürbis – Apfelsuppe mit Sesam
- Mittwoch, 11.01. Vegane Soljanka
- Donnerstag, 12.01. Mais – Birne- Walnussüppchen
- Freitag, 13.01. Rotes Linsendhal mit Kokosmilch



## 16.01.2023 bis 20.01.2023 - KW 03

- Montag, 16.01. „Überraschungssuppe“
- Dienstag, 17.01. Bunter Gemüse Eintopf mit Farfalle
- Mittwoch, 18.01. „Meenzer Linsesupp“
- Donnerstag, 19.01. Kürbiscremesuppe mit Orange
- Freitag, 20.01. Tomatensuppe mit Mohn & Minze



## 23.01.2023 bis 27.01.2023 - KW 04

- Montag, 23.01. „Überraschungssuppe“
- Dienstag, 24.01. Zwiebelsuppe mit Croutons
- Mittwoch, 25.01. Kichererbsen Kürbissuppe
- Donnerstag, 26.01. Polentacremesuppe mit roter Paprika
- Freitag, 27.01. Mediterrane Gemüsesuppe



## 30.01.2023 bis 03.02.2023 - KW 05

- Montag, 30.01. „Überraschungssuppe“
- Dienstag, 31.01. Dreierlei Bohneneintopf
- Mittwoch, 01.02. Ofenpaprikasuppe
- Donnerstag, 02.02. Minestrone mit Zitrone und Mandel
- Freitag, 03.02. Kartoffelsuppe mit veganem Bacon



natürlich mainz – Bioladen & Bistro  
Josefsstr.65 – 55118 Mainz  
T 06131 614976 – F 06131 616318



Mo-Fr 8-20 Uhr – Sa 8-18 Uhr  
natuerlich@gpe-mainz.de  
www.bioladen-natuerlich.de

