



# Suppenplan Mainz



Frisch aus dem Gemüsegarten. Vegan, glutenfrei und ohne Fertigbrühe. Serviert mit knusprigem Baguette. Werktags von 11:30 bis 18:00 Uhr. Solange der Vorrat reicht.

## 19.09.2022 bis 23.09.2022 - KW 38

- Montag, 19.09. „Überraschungssuppe“
- Dienstag, 20.09. Kürbis Orangensuppe
- Mittwoch, 21.09. Tomatensuppe mit Mohn & Minze
- Donnerstag, 22.09. Gemüseintopf der Saison
- Freitag, 23.09. Chili sin Carne



## 26.09.2022 bis 30.09.2022 - KW 39

- Montag, 26.09. „Überraschungssuppe“
- Dienstag, 27.09. Rote Beete Gerstensuppe mit Schabzigerklee & Apfel
- Mittwoch, 28.09. Gelbe Paprika – Kokoscremesuppe mit Galgant & frischem Koriander
- Donnerstag, 29.09. Miso- Gemüseintopf mit gebratenem Reis
- Freitag, 30.09. Kartoffel- Erbsensuppe mit Estragon



## 03.10.2022 bis 07.10.2022 - KW 40

- Montag, 03.10. --FEIERTAG--
- Dienstag, 04.10. „Überraschungssuppe“
- Mittwoch, 05.10. Grüne Bohnensuppe mit Kartoffeln
- Donnerstag, 06.10. Minestrone
- Freitag, 07.10. Kürbis- Reisseintopf



## 10.10.2022 bis 14.10.2022 - KW 41

- Montag, 10.10. „Überraschungssuppe“
- Dienstag, 11.10. Lauchcremesuppe mit Walnüssen
- Mittwoch, 12.10. Kürbis – Kokossuppe
- Donnerstag, 13.10. Paprikacremesuppe mit Mandeln
- Freitag, 14.10. „Meenzer Linsesupp“



natürlich mainz – Bioladen & Bistro  
Josefsstr.65 – 55118 Mainz  
T 06131 614976 – F 06131 616318

Mo-Fr 8-20 Uhr – Sa 8-18 Uhr  
natuerlich@gpe-mainz.de  
www.bioladen-natuerlich.de

