



# Suppenplan Mainz



Frisch aus dem Gemüsegarten. Vegan, glutenfrei und ohne Fertigbrühe. Serviert mit knusprigem Baguette. Werktags von 11:30 bis 18:00 Uhr. Solange der Vorrat reicht.

## 18.09.2023 bis 22.09.2023 - KW 38

- Montag, 18.09. „Überraschungssuppe“
- Dienstag, 19.09. Kürbiscremesuppe mit Birne
- Mittwoch, 20.09. Maissüppchen mit roter Ofenpaprika
- Donnerstag, 21.09. Chili sin Carne
- Freitag, 22.09. Maghrebinischer Kichererbseneintopf



## 25.09.2023 bis 29.09.2023 - KW 39

- Montag, 25.09. „Überraschungssuppe“
- Dienstag, 26.09. Spitzkohlsuppe mit Chili & Kartoffeln
- Mittwoch, 27.09. Asiatische Miso- und Nudelsuppe
- Donnerstag, 28.09. Vegane Gulaschsuppe
- Freitag, 29.09. Kürbis- Reiseintopf



## 02.10.2023 bis 06.10.2023 - KW 40

- Montag, 02.10. "Überraschungssuppe"
- Dienstag, 03.10. --FEIERTAG--
- Mittwoch, 04.10. "Überraschungssuppe"
- Donnerstag, 05.10. Chili sin Carne
- Freitag, 06.10. Zwiebelsuppe mit Croutons



## 09.10.2023 bis 13.10.2023 - KW 41

- Montag, 09.10. „Überraschungssuppe“
- Dienstag, 10.10. Deftigster Gemüseintopf mit grünen Bohnen & veganem Speck
- Mittwoch, 11.10. Möhren Kürbissuppe mit Mohn
- Donnerstag, 12.10. Vegane Gulaschsuppe
- Freitag, 13.10. Erbsensuppe mit Minze



natürlich mainz – Bioladen & Bistro  
Josefsstr.65 – 55118 Mainz  
T 06131 614976 – F 06131 616318



Mo-Fr 8-20 Uhr – Sa 8-18 Uhr  
natuerlich@gpe-mainz.de  
www.bioladen-natuerlich.de

