



# Suppenplan Mainz



Frisch aus dem Gemüsegarten. Vegan, glutenfrei und ohne Fertigbrühe. Serviert mit knusprigem Baguette. Werktags von 11:30 bis 18:00 Uhr. Solange der Vorrat reicht.

## 29.01.2024 bis 02.02.2024 - KW 5



- Montag, 29.01.. „Überraschungssuppe“
- Dienstag, 30.01. Kartoffelsuppe „Malakoff“ mit Tomate und Spinat
- Mittwoch, 31.01. Kürbissuppe mit Mais, roter Paprika und Chili
- Donnerstag, 01.02. Chili sin Carne
- Freitag, 02.02. Vegane Schwäbische Flädlesuppe



## 05.2.2024 bis 09.02.2024 - KW 6

- Montag, 05.02. „Überraschungssuppe“
- Dienstag, 06.02. „Olla podrida“ (Mächtiger Topf) dunkler, deftiger Eintopf mit Gemüse und Kichererbsen
- Mittwoch, 07.02. Grünes Erbsensüppchen mit Minze
- Donnerstag, 08.02. Veganes Gulasch
- Freitag, 09.02. Lauchcremesuppe mit Pastinake

12.02

## 12.02.2024 bis 16.02.2024 - KW 7

- Montag, 12.02. Rosenmontag, Wir haben **geschlossen**. Helau!
- Dienstag, 13.02. Überraschungssuppe
- Mittwoch, 14.02. Vegane Tom Kha Gai- Thailändische Suppe mit Galgant, Kokosmilch und Kemüse
- Donnerstag, 15.02. Chili sin Carne
- Freitag, 16.02. Eintopf mit Grünen Bohnen, Kartoffeln und Wurzelgemüsen



## 19.02.2024 bis 23.02.2024 - KW 8

- Montag, 19.02. "Überraschungssuppe"
- Dienstag, 20.02. „Brunswick Stew“- Südstaateneintopf mit Limabohnen, Mais und Gemüse
- Mittwoch, 21.02. Meenzer Linsensupp`
- Donnerstag, 22.02. Veganes Gulasch
- Freitag, 23.02. Klassische Zwiebelsuppe mit Kräutern der Provence und Crôtons



natürlich mainz – Bioladen & Bistro

Josefsstr.65 – 55118 Mainz

T 06131 614976 – F 06131 616318

Mo-Fr 8-20 Uhr – Sa 8-18 Uhr

natuerlich@gpe-mainz.de

www.bioladen-natuerlich.de



