



# Suppenplan Mainz



Frisch aus dem Gemüsegarten. Vegan, glutenfrei und ohne Fertigbrühe. Serviert mit knusprigem Baguette. Werktags von 11:30 bis 18:00 Uhr. Solange der Vorrat reicht.

## 25.03.2024 bis 28.03.2024 - KW 13



- Montag, 25.03.. „Überraschungssuppe“
- Dienstag, 26.03. Rote Bete-Suppe mit Kürbiskern und Apfelkren
- Mittwoch, 27.03. „Vorgezogener Gründonnerstag“: Kartoffelsuppe mit Bärlauch
- Donnerstag, 28.03. Chili sin Carne
- Freitag, 29.03. FEIERTAG



## 01.04.2024 bis 05.04.2024 - KW 14

- Montag, 01.04. OSTERMONTAG
- Dienstag, 02.04. „Überraschungssuppe“
- Mittwoch, 03.04. Asiatischer Chinakohl-Gemüse Eintopf mit veganen Klößchen
- Donnerstag, 04.04. „Traditionelles“ Veganes Gulasch
- Freitag, 05.04. Veganer „Kentucky-Burgoo“: Mais, Karotten, Limabohnen und Grüner Pfeffer

12.02

## 08.04.2024 bis 12.04.2024 - KW 15

- Montag, 08.04. „Überraschungssuppe“
- Dienstag, 09.04. „Olla Podrida“ (der mächtige Eintopf): Spanische Suppe mit dunklen Aromen
- Mittwoch, 10.04. Grünes Thai-Curry mit frischen Kräutern
- Donnerstag, 11.04. Chili sin Carne mit Limonen-Sojade
- Freitag, 12.04. Traditioneller Gaisburger Marsch- mit Frühlingsgemüsen, Knöpfe etc.



## 15.04.2024 bis 19.04.2024 - KW 16

- Montag, 15.04. "Überraschungssuppe"
- Dienstag, 16.04. Kürbis-Kichererbsen-Durcheinander
- Mittwoch, 17.04. Tomatensuppe „Xocolatl“- mit Tomate, Kakao und Chili
- Donnerstag, 18.04. „Traditionelles“ Veganes Gulasch
- Freitag, 19.04. Spitzkohl-Paprika-Apfel-Pot-au-feu



natürlich mainz – Bioladen & Bistro  
Josefsstr.65 – 55118 Mainz  
T 06131 614976 – F 06131 616318

Mo-Fr 8-20 Uhr – Sa 8-18 Uhr  
natuerlich@gpe-mainz.de  
www.bioladen-natuerlich.de

